



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

# Профилактика гепатита В и С

Самая  
эффективная  
защита от  
гепатита В -  
вакцинация!



Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, инструменты для обработки ногтей)



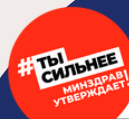
Татуировки и пирсинг должны проводиться только стерильным оборудованием. При нанесении татуировки убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас



Избегайте случайных половых связей, при половых контактах используйте средства защиты (презервативы)



Проходите медицинские осмотры не менее 1 раза в год и обследуйтесь на гепатиты В и С, особенно перед вступлением в брак и при планировании беременности!



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU